

Je bent **beschermd** tegen corona als:

- Het meer dan 14 dagen geleden is dat je een 2e prik hebt gehad met het vaccin van AstraZeneca, Pfizer of Moderna, of
- Het meer dan 14 dagen geleden is dat je één prik hebt gehad met een van de vaccins en je daarvoor corona hebt gehad, of
- Het meer dan 28 dagen geleden is dat je één prik hebt gehad met het vaccin van Janssen, of
- Je in de afgelopen 6 maanden (180 dagen) corona hebt gehad.

Je bent **niet beschermd** tegen corona als:

- Je niet gevaccineerd bent, of
- Het korter dan 14 dagen geleden is dat je een 2^e prik hebt gehad met het vaccin van AstraZeneca, Pfizer of Moderna, of
- Het korter dan 28 dagen geleden is dat je één prik hebt gehad met het vaccin van Janssen, of
- Je langer dan 6 maanden geleden corona hebt gehad.

Wat moet je nu doen?

Kies hieronder welke situatie voor jou geldt en pas deze toe:

OPTIE 1 – Bij nauw contact met besmet persoon en niet beschermd tegen corona

Jij hebt nauw contact gehad met de besmette persoon: je bent op één dag langer dan 15 minuten (bij elkaar opgeteld) op minder dan 1,5 meter afstand geweest en je bent niet beschermd tegen corona. Dat betekent dat je 10 dagen in quarantaine gaat en niet naar school/werk komt.

Belangrijk is dat jij je op dag 5, geteld vanaf het laatste contact met deze persoon, laat testen bij de GGD (ook als je geen klachten hebt). Als de uitslag negatief is, mag je uit quarantaine en terug naar school/werk. Houd gedurende 10 dagen nog wel je gezondheid goed in de gaten.

Krijg je (alsnog) klachten die passen bij het coronavirus? Laat je dan opnieuw testen; altijd bij de GGD en gebruik hiervoor nooit een zelftest.

Geeft jouw testuitslag aan dat je corona hebt? Meld dit dan bij jouw PPO docent of opleidingscoördinator en volg de instructies van de GGD op.

OPTIE 2– Bij overig contact met besmet persoon en niet beschermd tegen corona

Je bent langer dan 15 minuten, op meer dan 1,5 meter, met de besmette persoon in dezelfde ruimte geweest en je bent niet beschermd tegen corona. Dat betekent dat je niet in quarantaine hoeft en naar school/werk mag.

Houd echter je gezondheid gedurende 10 dagen goed in de gaten en laat je bij klachten testen bij de GGD. Geeft jouw testuitslag aan dat jij corona hebt? Meld dit dan bij jouw PPO docent of opleidingscoördinator en volg de instructies van de GGD op.

OPTIE 3 – Bij contact met besmet persoon en beschermd tegen corona

Jij bent in contact geweest met deze besmette persoon en je bent beschermd tegen corona. Je hoeft daarom niet in quarantaine en je mag naar school/werk. Wel is het belangrijk om je gezondheid gedurende 10 dagen goed in de gaten te houden. Krijg je klachten die passen bij het coronavirus? Laat je dan altijd bij de GGD testen en gebruik hiervoor nooit een zelftest.